

**HUBUNGAN ANTARA PENDAPATAN ORANG TUA
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI
SD ISLAM AL-ABRAR JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI



Disusun oleh

ARI RISKI

405140064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA PENDAPATAN ORANG TUA
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI
SD ISLAM AL-ABRAR JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

ARI RISKI

405140064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Ari Riski, NIM: 405140064

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Hubungan antara Pendapatan orang tua dengan Status gizi pada anak usia 6-12 tahun di SD Islam Al-Abrar Jakarta Pusat

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku dilingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 8 Juli 2019

Materai Rp 6000,-

Ari Riski

405140064

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ari Riski

NIM : 405140064

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan antara Pendapatan Orang Tua dengan Status gizi pada Anak Usia 6-12 tahun di SD Islam Al-Abrar Jakarta Pusat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Melani R. Mantu, M.Kes, Sp.A (.....)

Ketua Sidang : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si (.....)

Penguji 1 : dr. Alexander H. Santoso, M.Gizi (.....)

Penguji 2 : dr. Melani R. Mantu, M.Kes, Sp.A (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 8 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua yang tercinta, yang selalu memberi dukungan, motivasi dan juga doa setiap harinya.
2. dr. Melani R. Mantu, Sp.A, M.Kes selaku pembimbing, yang telah memberi bimbingan, dukungan, bantuan dan juga waktu disela-sela kegiatan dan kesibukan yang padat.
3. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) sebagai dekan yang telah memberi izin bagi peneliti untuk mengadakan penelitian.
4. Aldi Firdaus dan Rio Susilo sebagai teman sebangunan dan teman diskusi penyelesaian skripsi.
5. Syarurrozi, Yoga, Egi, Dzuhrial yang selalu memberikan nasihat dan motivasi agar selesainya penelitian ini
6. Pak Malik selaku kepala Sekolah Dasar Islam Al-Abrar Jakarta Pusat yang telah memberikan izin untuk mengambil data penelitian di SD Islam Al-Abrar Jakarta Pusat.
7. Fadhil dan Chynthia yang telah membantu dalam mengambil data penelitian
8. Dwi Asri Ningrum yang selalu memberikan nasihat dan bantuannya yang telah membantu selama proses pembuatan skripsi.

9. Teman teman FK Untar angkatan 2014 dan senior yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah membantu proses mengerjakan skripsi ini.
10. Dosen-dosen serta staff Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 8 Juli 2019

Ari Riski

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ari Riski

NIM : 405140064

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara Pendapatan Orang Tua dengan Status gizi pada Anak Usia 6-12 Tahun di SD Islam Al-Abrar Jakarta Pusat

Serta menggunakan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang menyatakan,

Ari Riski

405140064

ABSTRACT

The problem of nutritional status in children is still one of the main problems in Indonesia, 8% of children and 17.7% of children in Indonesia are classified as having excessive and less nutritional status.. Factors affecting nutritional status in children are family income, mother's knowledge, number of children, child care techniques, exclusive breastfeeding, topics of chronic illness, and environmental hygiene and sanitation. Regional minimum wage (UMR) is one of the benchmark of income adjusted to the amount needed for decent living needs in an area. This study aims to find the relationship between family income based on UMR Jakarta with nutritional status in children aged 6-12 years at Al-Abrar Islamic Elementary School, Central Jakarta from July 2017 to December 2019. The research design used in this study is analytic with cross sectional method. Data analysis was performed using the chi-square test. A total of 103 children met the study criteria, most of which were 60 children (58.3%) female, with an average age of 8.46 years. A total of 85 (82.5%) respondents have parents with income that matches or more than the UMR Jakarta. Nutritional status based on the body mass index/age is classified as obese in 38 (36.9%) children and good nutrition in 65 (63.1%) children, there is no underweight or overweight children. Based on the hypothesis test, the value of $p = 1,000$ ($p > 0.05$) with Prevalence Ratio (PR) of 0.938 was obtained. This study shows that there is no significant association between family income based on UMR Jakarta and nutritional status in children.

Keyword : Parents Income, Nutritional Status, Children

ABSTRAK

Masalah status gizi pada anak masih merupakan salah satu masalah utama di Indonesia, 8% anak dan 17,7% anak di Indonesia masing-masing tergolong memiliki status gizi yang berlebih dan kurang. Status gizi pada anak dipengaruhi oleh tingkat pendapatan keluarga, pengetahuan ibu, jumlah anak, teknik perawatan anak, pemberian ASI eksklusif, riwayat penyakit kronis, serta kebersihan dan sanitasi lingkungan. Upah minimum regional (UMR) adalah salah satu patokan pendapatan yang disesuaikan dengan jumlah kebutuhan hidup layak pada suatu daerah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pendapatan orang tua berdasarkan UMR Jakarta dengan status gizi pada anak usia 6-12 tahun di Sekolah Dasar Islam Al-Abrar Jakarta Pusat pada Juli 2017 hingga Desember 2017. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik dengan metode *cross sectional* (potong lintang). Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*. Didapatkan total sejumlah 103 anak yang memenuhi kriteria penelitian, sebagian besar yaitu 60 anak (58,3%) berjenis kelamin perempuan dengan rata-rata usia 8,46 tahun. Sebanyak 85 (82,5%) responden memiliki orang tua dengan pendapatan yang sesuai atau lebih dari UMR Jakarta. Status gizi berdasarkan Indeks massa tubuh/umur digolongkan menjadi obesitas pada 38 (36,9%) anak dan gizi baik pada 65 (63,1%) anak, tidak didapatkan gizi kurang dan gizi lebih. Berdasarkan uji hipotesis, didapatkan nilai $p=1.000$ ($p>0,05$) dengan *Prevalence Ratio* (PR) sebesar 0,938. Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pendapatan orang tua berdasarkan UMR Jakarta dengan status gizi pada anak.

Kata kunci : Pendapatan Orang Tua, Status Gizi, Anak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.2.1. Pernyataan Masalah	2
1.2.2. Pertanyaan Masalah	2
1.3. Hipotesis.....	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat Bagi Pengurus dan Orang tua siswa	3
1.5.2. Manfaat Bagi Peneliti	3
1.5.3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Masalah Status Gizi Pada Anak	5
2.2 Status Gizi	6
2.2.1 Definisi.....	6
2.2.2 Cara Pengukuran Antropometri	7
2.2.2.1 Berat Badan.....	8
2.2.2.2 Panjang Badan atau Tinggi Badan.....	8
2.2.2.3 Lingkar Kepala.....	10
2.2.2.4 Lingkar Lengan Atas	10
2.2.2.5 Tebal Lipatan Kulit Triseps.....	11
2.2.3. Etiologi Obesitas.....	11
2.2.3.1.Faktor Genetik.....	11
2.2.3.2 Perubahan Sistem Endokrin dan Neurofisiologi.....	12
2.2.3.3. Faktor Lingkungan.....	13
2.2.4. Gizi Kurang.....	15
2.2.4.1 Definisi.....	15
2.2.4.2 Faktor Terkait.....	15

2.3. Tingkat Pendapatan Keluarga	17
2.3.1 Upah Minimum Regional Jakarta	19
2.4. Hubungan Tingkat Pendapatan dengan Status Gizi	20
2.5. Kerangka Teori.....	21
2.6. Kerangka Konsep	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1. Desain Penelitian	22
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1. Populasi Target	22
3.3.2. Populasi Terjangkau	22
3.3.3. Sampel Penelitian	22
3.3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.3.5. Besar Sampel.....	23
3.4. Kriteria Inklusi, Eksklusi dan Drop Out	23
3.4.1. Kriteria Inklusi	23
3.4.2. Kriteria Eksklusi.....	24
3.5. Cara Kerja Penelitian.....	24
3.5.1. Alokasi Subjek.....	24
3.5.2. Pengambilan Data	24
3.6. Kerangka Alur Penelitian	25
3.7. Identifikasi Variabel	25
3.8. Definisi Operasional	26
3.8.1. Status Gizi Anak.....	26
3.8.2. Status Pendapatan Orang Tua.....	26
3.9. Analisis Data.....	26
3.9.1 Analisis Univariat.....	26
3.9.2 Analisis Bivariat.....	27
3.9.3 Interpretasi Data	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN	28
4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	28
4.2. Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Anak.....	29
BAB 5 PEMBAHASAN	30
5.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	34
6.1. Kesimpulan Penelitian	34
6.2. Saran.....	34
6.2.1 Bagi Para Subjek.....	34
6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya	34
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak dan Remaja Berdasarkan Indeks IMT/U	7
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian	28
Tabel 4.2 Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Anak.	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Orientasi pengukuran tinggi badan.....	9
Gambar 2.2 Faktor yang mendasari gizi kurang.....	13
Gambar 2.3 Faktor yang mendasari gizi kurang	17
Gambar 2.4 Kerangka teori	21
Gambar 2.5. Kerangka konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka alur penelitian.....	25

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
α -MSH	<i>Alpha-melanocyte stimulating hormone</i>
BB	Berat Badan
BMI	<i>Body Mass Index</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
CDC	<i>Center for Disease Control and Prevention</i>
CI	<i>Confidence Interval</i>
DKI	Daerah Khusus Ibukota
DXA	<i>Dual-energy X-ray absorptiometry</i>
GHR	<i>Ghrelin</i>
IBD	<i>Inflammatory Bowel Disease</i>
IK	Interval Kepercayaan
IN	Insulin
IMT	Indeks Massa Tubuh
INSIG2	<i>Insulin-induced gene 2</i>
KHL	Kebutuhan Hidup Layak
LILA	Lingkar Lengan Atas
LK	Lingkar Kepala
MCR 4	<i>Melanocortin</i>
OR	<i>Orexin</i>
PB	Panjang Badan
PCI	<i>Prohormone Convertase-I</i>
PJK	Penyakit Jantung Koroner
PP	<i>Pancreatic Polypeptide</i>
PR	<i>Prevalence Risk</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SD	<i>Standard Deviation</i>
TB	Tinggi Badan
THR	Tunjangan Hari Raya
TLK	Tebal Lipatan Kulit
UMR	Upah Minimum Regional
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kurva Pertumbuhan CDC.....	40
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	42
Lampiran 3 Kuisisioner	43
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup.....	44