

## **BAB 3**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif dengan pengambilan data potong lintang (*cross-sectional*).

#### **3.2. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan di Yayasan Chong Hua di Jakarta Barat selama periode Agustus 2017.

#### **3.3. Populasi dan Sampel Penelitian**

##### **3.3.1. Populasi**

###### **3.3.1.1. Populasi Target**

Populasi target penelitian ini adalah orang dewasa yang menjalani diet vegetarian lacto ovo.

###### **3.3.1.2. Populasi Terjangkau**

Populasi terjangkau penelitian ini adalah golongan orang dewasa vegetarian lacto ovo yang tergabung dalam Yayasan Chong Hua selama Agustus 2017.

##### **3.3.2. Sampel**

Sampel penelitian didapat dari data primer dan sekunder, yaitu anamnesis dan pengukuran kadar kolesterol total dan trigliserida. Pemilihan sampel diambil dari semua subjek yang ada pada populasi terjangkau dan memenuhi kriteria inklusi.

#### **3.4. Perkiraan Besar Sampel Penelitian**

Perkiraan besar sampel untuk penelitian adalah sebagai berikut:<sup>15</sup>

$$n = \left[ \frac{Z\alpha \times S}{d} \right]^2$$

dengan variabel sebagai berikut:

n = Besar sampel

Z<sub>a</sub> = Derivat baku alfa, ditetapkan Z<sub>a</sub> = 1,96 untuk CI 95%

S = Simpang baku

D = Presisi

$$n = \left[ \frac{1,96 \times 5,03}{1,93} \right]^2 = 26 \text{ subjek}$$

### **3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

#### **3.5.1. Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi penelitian ini adalah:

1. Berusia lebih dari sama dengan 17 tahun.
2. Telah menjalani diet vegetarian lacto ovo selama sekurang-kurangnya enam (6) bulan.

#### **3.5.2. Kriteria Eksklusi**

Kriteria eksklusi penelitian ini adalah:

1. Responden yang tidak mau berpartisipasi dalam penelitian.
2. Subjek yang sedang hamil atau menyusui, sedang menderita sakit atau mengidap penyakit kronis, atau sedang mengonsumsi obat-obatan tertentu, alkohol, atau rokok.

### **3.6. Cara Kerja Penelitian**

Penelitian dimulai dengan perancangan proposal, perencanaan desain penelitian dan pencarian tinjauan pustaka melalui literatur yang valid. Setelah proposal disetujui oleh pembimbing, peneliti mengajukan kode etik penelitian, dan setelah itu penelitian mulai dilakukan dengan kunjungan ke Yayasan Chong Hua dan melakukan *informed consent* untuk kesediaan para subjek di ambil darahnya setelah berpuasa selama minimal delapan jam (*fasting blood cholesterol*). Variabel yang diperiksa adalah total kolesterol dan trigliserida darah. Peneliti mengumpulkan hasil pemeriksaan akan mengumpulkan data hasil studi. Data berupa angka-angka (numerik) dan diolah secara deskriptif.

### **3.7. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian yang digunakan adalah alat uji kolesterol di laboratorium patologi klinik Universitas Tarumanagara.

### **3.8. Definisi Operasional**

#### **3.8.1. Kolesterol Total**

Definisi	: Hitungan total dari semua jenis kolesterol dalam darah
Alat ukur	: Kolesterol menggunakan alat TMS Superior 50i
Cara ukur	: Kolesterol menggunakan metode COD-PAP dengan reagen Teco,
Hasil ukur	: Dalam mg/dL
Skala ukur	: Data numerik dengan skala ordinal
Batasan pengukuran	: Hasil pengukuran kadar kolesterol total adalah dalam mg/dL. <ul style="list-style-type: none"><li>• <math>&lt;200</math> mg/dL : Normal</li><li>• <math>\geq 200</math> mg/dL : Tinggi</li></ul>

#### **3.8.2. Trigliserida**

Definisi	: Komponen kolesterol darah yang tersimpan dalam jaringan adiposa, biasanya merupakan bentuk penyimpanan kelebihan energi yang belum dipakai. Biasa disingkat TG
Alat ukur	: Trigliserid menggunakan alat Cobas C111
Cara ukur	: Menggunakan metode enzimatik colorimetri dengan reagen Roche
Hasil ukur	: Dalam mg/dL
Skala ukur	: Data numerik dengan skala ordinal
Batasan pengukuran	: Hasil pengukuran kadar trigliserida adalah dalam mg/dL. <ul style="list-style-type: none"><li>• <math>&lt;150</math> mg/dL : Normal</li><li>• <math>\geq 150</math> mg/dL : Tinggi</li></ul>

#### **3.8.3. Vegetarian Lacto Ovo**

Definisi	: Vegetarian yang mengonsumsi bahan-bahan nabati dan tidak mengonsumsi daging ternak, unggas, dan ikan, namun masih diperbolehkan mengonsumsi susu dan telur
----------	--

beserta produk olahannya.<sup>6</sup> Dalam penelitian ini, subjek yang disebut vegetarian lacto ovo minimal telah menjalani diet ini selama enam (6) bulan

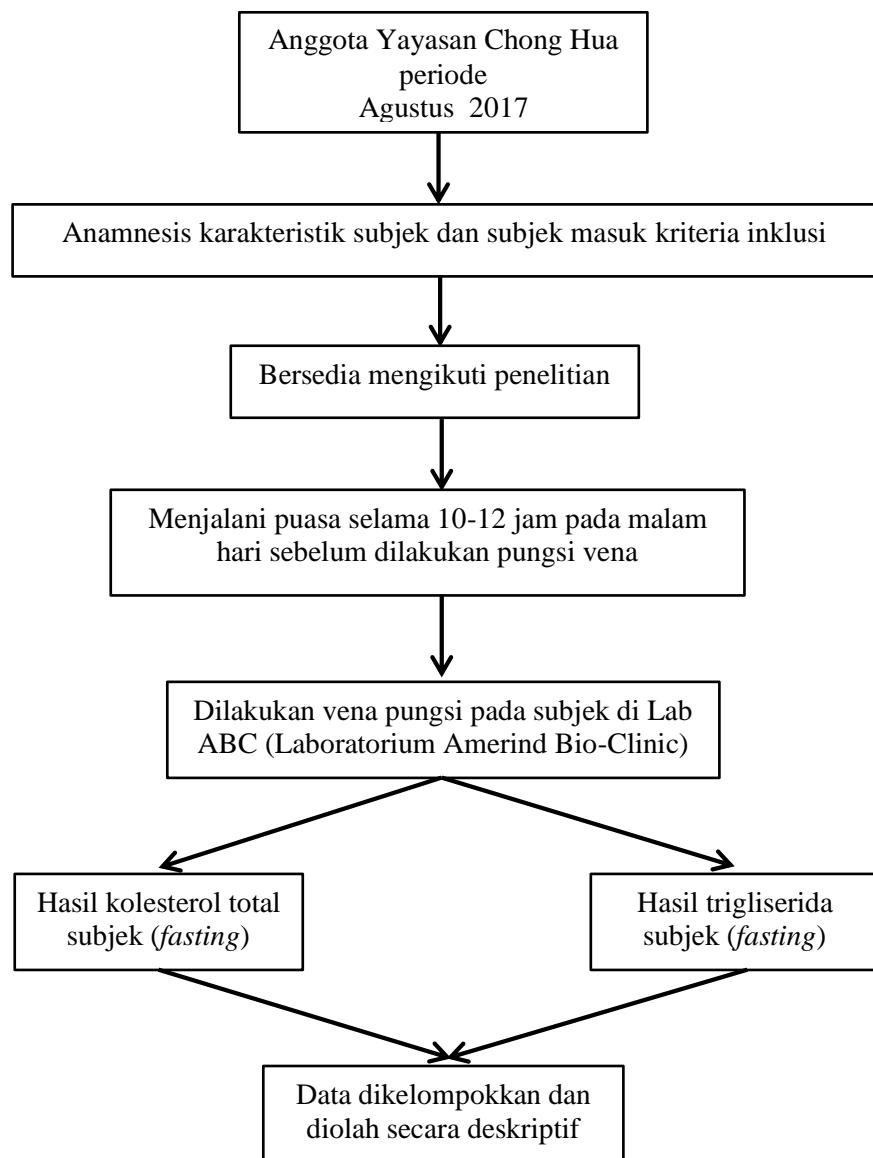
### **3.9. Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data adalah dengan anamnesis (nama, usia, status diet vegetarian) dan pengukuran kadar kolesterol total dan trigliserida darah. Data pada penelitian ini merupakan data primer dan sekunder. Sampel yang diambil adalah anggota Yayasan Chong Hua Jakarta Barat yang ada saat periode penelitian berlangsung, dapat dianamnesis, dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian. Penelitian dilakukan oleh satu orang peneliti dengan meminta izin kepada pihak yayasan untuk melakukan penelitian. Alur penelitian dapat dilihat pada gambar 3.12.

### **3.10. Analisis Data**

Analisis data dilakukan dengan program *Statistical Package for The Social Science* (SPSS) versi 22. Analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan uji normalitas. Sebaran data akan normal jika nilai Shapiro-Wilk  $<0,05\%$ . Hasil analisis deskriptif adalah rerata (*mean*), median, *lower bound* dan *upper bound* sesuai *confidence interval* (CI) 95%, rerata sesuai CI 95%, standar deviasi, nilai minimum, nilai maksimum, rentang, dan *interquartile range*.

### 3.11. Alur dan Jadwal Penelitian



**Gambar 3.1** Alur Penelitian