

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Gabriella Jesslyn Evania, NIM : 405150043

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul HUBUNGAN STADIUM OSTEOARTRITIS LUTUT TERHADAP KUALITAS HIDUP DI RS X JAKARTA BARAT merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 26 Juni 2018

Gabriella Jesslyn Evania

NIM : 405150043

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Gabriella Jesslyn Evania

NIM : 405150043

Program Studi : S1 Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Stadium Osteoarthritis Lutut Terhadap Kualitas Hidup di RS X Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Paskalis Gunawan, Sp.PD (.....)

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, MPd.Ked (.....)

Penguji 1 : dr. Zita Atzmardina, MM,MKM (.....)

Penguji 2 : dr. Paskalis Gunawan, Sp.PD (.....)

Mengetahui,

Dekan : DR. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 26 Juni 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan penyertaan Tuhan akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik sebagai syarat kelulusan sebagai Sarjana Kedokteran. Selama berjalannya proses penyusunan skripsi ini, banyak sekali pengalaman dan nilai yang dapat penulis ambil sebagai bekal dalam berkarir menjadi dokter.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami keterbatasan dan kendala yang pada akhirnya penulis dapat atasi karena dukungan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu serta mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapkan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
2. dr. Paskalis Andrew Gunawan, SpPD, selaku pembimbing skripsi penulis yang telah membagikan waktu, ilmu dan kesabarannya untuk membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Kedua orang tua dan saudara saya tercinta, Ayahanda Lim Marjono, Ibunda Kho Megawati, Saudari Gabriella Agnes Oktaviani, dan Saudara Aditya Kristianto Marjono yang telah memberikan dukungan, bimbingan, kasih sayang dan segala pengorbanan untuk penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A.IBCLC, selaku ketua Unit Penelitian FK Untar, yang telah memaparkan informasi dan bimbingan kepada kami dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Melani Rakhmi Mantu, M.Kes., Sp.A, selaku penasihat akademik yang telah membimbing penulis dari awal masuk Universitas hingga sekarang, sehingga penulis mendapatkan arahan selama penulis berkuliah di FK Untar.
6. dr. Jocelyn Adrianto, MARS, selaku direktur RS Mitra Keluarga Kalideres, yang telah memperbolehkan penulis melakukan penelitian di RS Mitra Keluarga Kalideres.

7. dr Rennet, Ibu Sulis dan segenap tim tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu dan memberikan waktu serta arahan dalam proses pengambilan data.
8. Rekan-rekan skripsi Penyakit dalam, Nashruta Nissatul A'la, Kris Jaya Sunarto, Robert Suryajaya, dan Erwin Dipraja yang telah memberi motivasi dan dukungan selama penyusunan skripsi ini sampai selesai.
9. beserta, Rika Sukma Pratiwi, Kemala Putri Alifah, Hayuningrat Odyssey Saint, Avelia Tandingan, Kurnia Elsa Oktaviani, Stephan Immanuel, Mario Gisefa, Fahmi Rosyadi, Sopaka Udakadharna, Monica Pramana, Joshua Kurnia, Stefanus dan seluruh teman-teman yang membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
10. Sahabat tercinta, Juan Yosvara, Meiliana Agustine, Euginia Demmy Vania, Jennifer Tunggal, Monica Christine, Jovita Pungesdika, Timotius Budiman, Joshua Pratama, Nikolaus Aldo, Gerardus Daniel, Edrick Varian, Myko, Robin, Cindy Noviany, Jossie Niody, Marshaly Safira Masrie, Aurora Oktabella, Gittha Larasathy, Alfred Hartoyo Alphanto, dan seluruh teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman angkatan 2015, yang turut memberikan semangat dan dukungan bagi penulis untuk berjuang hingga skripsi ini dapat selesai.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gabriella Jesslyn Evania

NIM : 405150043

Program Studi : S1 Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Stadium Osteoarthritis Lutut Terhadap Kualitas Hidup di RS X Jakarta Barat

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juni 2018

Gabriella Jesslyn Evania

NIM : 405150043

ABSTRACT

Osteoarthritis(OA) is a chronic disease in synovial articulations and the most commonly encountered arthritis. OA is also a main cause of disability in the world, it is because of its main symptom is pain. Knee is one of the most frequent spot for OA to attack, as a matter of fact, it also happens to obese young women. Therefore, pain will appear and disrupt the daily activities and that will affect the quality of life. The purpose of this study is to find out the relations between grading of knee osteoarthritis with quality of life. The method of this study is observational analytic, with cross sectional design. The samples was patients' medical records from X Hospital West Jakarta in 2018. The sampling method used is consecutive total sampling. Based on study of 21 subjects, there is no meaningful relation between osteoarthritis with quality of life. (RR 2, CI 0,153-26,18, and $p>0,05$). There is no relation between grading of knee osteoarthritis and quality of life based on AIMS2-SF .

Keywords : AIMS 2 SF, quality of life, grading of osteoarthritis, osteoarthritis

ABSTRAK

Osteoarthritis(OA) adalah kelainan pada sendi sinovial yang bersifat kronik dan merupakan artritis yang paling sering dijumpai. OA juga sebagai penyebab utama disabilitas di seluruh dunia, terutama karena rasa sakit yang merupakan gejala utama penyakit ini. Lutut merupakan salah satu tempat tersering OA terjadi, bahkan pada perempuan usia muda dengan obesitas pun dapat terjadi. Keluhan nyeri dan kaku tersebut biasanya mengganggu aktivitas sehari-hari. Aktivitas sehari-hari yang terganggu akan mengganggu kualitas hidup penderita OA tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan stadium osteoarthritis lutut terhadap kualitas hidup. Metode penelitian ini dengan cara mengambil data rekam medis di RS X Jakarta Barat pada tahun 2018 dengan metode analitik observasional dan desain kohort yang diambil dengan metode *consecutive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian 21 responden tidak didapatkan hubungan bermakna secara statistik antara stadium osteoarthritis dengan kualitas hidup. (RR 2, CI 0,153-26,18, dan $p>0,05$). Tidak ada hubungan antara stadium OA lutut dengan kualitas hidup berdasarkan AIMS2-SF.

Kata kunci : *AIMS 2 SF, kualitas hidup, stadium osteoarthritis, osteoarthritis lutut*