

Penerapan *Group Activity Therapy* untuk Meningkatkan *Quality of Life* Pada Lansia di Panti Werdha X

Stephanie Azalia Monica Siahaan
Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog
Widya Risnawaty, M.Psi, Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji *group activity therapy* dalam meningkatkan *quality of life* pada lansia. Partisipan dalam penelitian ini adalah lansia di Panti Werdha X di Jakarta Barat. Jumlah subyek dalam penelitian ini adalah 8 lansia yang terbagi menjadi dua kelompok, yaitu 4 subjek pada kelompok eksperimen dan 4 subyek pada kelompok kontrol. Pada kelompok eksperimen akan diberikan program intervensi *group activity therapy*. Pengukuran dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik berupa uji beda mean melalui *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*. Berdasarkan hasil *paired sample t-test* pada kelompok eksperimen, nilai $t = -11,049$ dan $sig (p) = 0,002 < 0,01$. Hal ini berarti ada perubahan yang signifikan setelah pemberian intervensi. Sedangkan hasil *independent sample t-test*, nilai $t = 9,979$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa skor kedua kelompok berbeda secara signifikan, maka H_0 tolak dan H_a terima. Artinya terdapat perbedaan yang signifikan pada skor *quality of life* lansia di Panti Werdha X yang mendapatkan *group activity therapy* dibandingkan dengan yang tidak mendapat perlakuan.

Kata kunci : lansia, *group activity therapy*, dan *quality of life*.