

## **ABSTRAK**

**Novi Kosalina, S.Psi.**

**“Terapi Realitas untuk Mengarahkan Orientasi Masa Depan Remaja dari Status Ekonomi Sosial Rendah”**

**(Prof. Dr. Ediasri Toto Atmodiwijono dan Riana Sahrani, Psi., M.Si.) Program Studi Psikologi, Program Magister (Strata Dua), Universitas Tarumanagara; h.119**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi realitas dalam mengarahkan orientasi masa depan pada remaja status ekonomi sosial rendah. Domain orientasi masa depan terdiri dari dua, yaitu domain karir dan pekerjaan serta pernikahan dan keluarga. Sedangkan setiap domain terdiri dari 3 komponen, yaitu komponen motivasional, kognitif, dan tingkah laku. Esensi dari terapi realitas adalah penerimaan bahwa seseorang bertanggung jawab atas perilakunya sendiri yang dapat membantu mereka untuk memperoleh kesuksesan dan kebahagiaan. Subyek penelitian ini adalah remaja yang berasal dari keluarga dengan status ekonomi sosial rendah dan merupakan kasus tunggal. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan terapi realitas yang dilaksanakan sebanyak 5 (lima) sesi efektif untuk mengarahkan orientasi masa depan remaja dari status ekonomi sosial rendah, baik pada domain karir dan pekerjaan maupun pernikahan dan keluarga.

Kata kunci: Remaja, status ekonomi sosial rendah, orientasi masa depan, terapi realitas.