

ABSTRAK

Tessa Marsiana, S.Psi. "Penerapan Psikodrama dalam Mengatasi Perubahan *Emotional Well-Being* pada lanjut usia di Panti Werdha"

(137 halaman + P1-P7)

Pembimbing : Rostiana D. Nurdjajadi., M.Si., Psi

Denrich Suryadi, M.Psi

Emotional well-being berperan besar dalam kehidupan lanjut usia (lansia). Perubahan *emotional well-being* pada lansia diikuti dengan perubahan emosi negatif. Emosi negatif menjadi lebih sering terjadi pada lansia. Melalui psikodrama, lansia dapat mendramatisasikan peran untuk mengungkapkan respon-respon emosionalnya dengan memerankan konflik bersama orang lain yang penting dalam hidupnya. Penelitian kualitatif ini menggunakan teknik wawancara mendalam. Lima orang subyek dalam penelitian ini adalah perempuan lansia (usia 71-81 tahun) yang tinggal di panti werdha, tetapi hanya 3 subyek yang menjalankan intervensi. Psikodrama diberikan dalam 5 sesi terapi dan 2 sesi evaluasi dari tanggal 6 Desember 2010 sampai 20 April 2011. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa penerapan psikodrama dapat mengatasi perubahan *emotional well-being* pada lansia di panti werdha. Hal ini ditunjukkan dengan perubahan *emotional well-being* berupa peningkatan emosi positif dan penurunan emosi negatif para lansia.

Kata kunci: Psikodrama, *emotional well-being*, emosi positif, emosi negatif, lanjut usia di panti werdha.