

**COPING STRESS WANITA YANG MENGALAMI HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN PERTAMA**

**SKRIPSI**

**INDAH PUSPITA RAHAYU**

**705040011**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2009**

**COPING STRESS WANITA YANG MENGALAMI HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN PERTAMA**

Skripsi ini Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Sarjana Strata Satu (S-1)

Psikologi

**INDAH PUSPITA RAHAYU**

**705040011**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2009

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**COPING STRESS WANITA YANG MENGALAMI HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN PERTAMA**

INDAH PUSPITA RAHAYU

705040011

Henny E. Wirawan, M. Hum, Psi., QIA

Pembimbing I

Jakarta, 15 Juni 2009

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Rostiana D. Nurdjajadi, M.Si., Psi.

Dekan Fakultas Psikologi Tarumangara

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**COPING STRESS WANITA YANG MENGALAMI HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN PERTAMA**

**INDAH PUSPITA RAHAYU**

**705040011**

**Panitia Ujian**

**Henny E. Wirawan, M. Hum, Psi., QIA**

**Penguji I**

**M. Nisfiannoor, M. Si., Psi**

**Pengaji II**

**Denrich Suryadi, M. Psi**

**Pengaji III**

## ABSTRAK

Indah Puspita Rahayu

*Coping stress wanita yang mengalami hiperemesis gravidarum pada kehamilan pertama. (Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi.). Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (95 halaman, P1-P2, L1-L9).*

Hiperemesis gravidarum adalah gangguan kehamilan yang menyebabkan mual dan muntah terus-menerus pada wanita hamil sehingga menyebabkan dehidrasi dan terganggunya aktivitas. Faktor-faktor yang menyebabkan munculnya hiperemesis gravidarum adalah stres yang dialami seseorang ketika sedang hamil, faktor hormonal serta pernah memiliki riwayat nyeri lambung ketika sebelum menikah. Untuk itu, para korban tersebut perlu melakukan proses *coping* selama kehamilannya. Penelitian ini menggunakan teori *coping* dari Lazarus yang terbagi menjadi dua tipe yaitu, *problem-focused coping* (Cohen & Lazarus, dikutip dalam Sarafino, 1994) dan *emotion-focused coping* (Lazarus & Folkman, dikutip dalam Malim & Birch, 1998). Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dan pengambilan data dilakukan melalui metode wawancara, sejak bulan Juni 2008-April 2009. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subyek mampu menunjukkan kedua tipe *coping* dari Lazarus, walaupun para subyek memiliki cara tersendiri dalam melakukan proses *coping* tersebut. Dukungan dari orang-orang terdekat ikut membantu para subyek dalam melakukan proses *coping*. Berdasarkan hasil penelitian, hendaknya kepada wanita hamil agar dijauhkan dari berbagai konflik/tekanan serta berhati-hati dalam menjalani proses kehamilan pertamanya.

Kata kunci: *Coping stress*, hiperemesis gravidarum, kehamilan pertama

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas kehendak-Nya penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Adapun tujuan diadakannya penulisan ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai jenjang sarjana strata 1 (S-1) Psikologi di Universitas Tarumanagara, Jakarta.

Dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, penulis mendapat dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Monty P. Satiadarma, selaku Rektor Universitas Tarumanagara, Jakarta. Ibu Rostiana, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Ibu Henny E. Wirawan, selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi penulis yang telah membimbing dan membantu penulis dalam menyusun hasil penelitian ini. Seluruh staf pengajar di Universitas Tarumanagara, khususnya Fakultas Psikologi yang telah memberi bekal pendidikan yang berguna selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Seluruh staf perpustakaan dan sekretariat Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Keempat subyek (AF, IN, Y, dan S) yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancara oleh penulis.

Penulis juga menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga tercinta, terutama Mama, Papa, Renny, Kiki dan Mpie yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil selama penulis menempuh masa pendidikan hingga terselesaikan skripsi ini. Bidan Nurma dan Bidan Isna, yang telah bersedia membantu penulis mencari data-data para subyek yang penulis butuhkan dan bersedia pula meluangkan

waktunya untuk menemani penulis mencari alamat para subyek. Sahabat-sahabat penulis di Fakultas Psikologi Untar (Icha, Nani, Nia, Susan, Okta, Shilvy, Miranti, Echa) yang kurang lebih selama lima tahun terakhir menemani penulis di saat senang maupun sedih, serta tidak henti-hentinya memberikan dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih banyak untuk waktu-waktu indah yang kita lalui bersama. Terima kasih juga kepada sahabatku Rini yang selalu memberikan dukungan serta menemani penulis baik dalam keadaan senang maupun sedih selama penulisan skripsi ini. Sahabat-sahabat penulis Kak Rai, Mba Gendis, Teh Yeni, Kak Rahma, Taufan, Citra, Mey, Yuli, Yiyis, Ratih, Rere, Ayu, Mba Menik yang sangat berpengaruh sebagai motivator bagi hidup penulis selama ini, serta tidak pernah bosan untuk selalu mendukung, menghibur dan menyemangati penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semua teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas semua perhatian dan telah memberikan motivasi tersendiri kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini jauh dari kesempurnaan yang disebabkan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Sekali lagi, terima kasih untuk semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam penggerjaan skripsi ini. Seluruh isi skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggungjawab penulis.

Jakarta, Mei 2009

Penulis,

**DAFTAR ISI**

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b>	i
<b>KATA PENGANTAR</b>	ii
<b>DAFTAR ISI</b>	iv
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Sistematika Penulisan	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	<b>11</b>
2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Proses Terjadinya Kehamilan	12
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	13
2.2 Hiperemesis Gravidarum	14
2.2.1 Pengertian Hiperemesis Gravidarum	14

2.2.2 Gejala dan Tanda Hiperemesis Gravidarum	15
2.2.3 Pengelolaan Hiperemesis Gravidarum	16
<b>2.3 <i>Coping Stress</i></b>	<b>17</b>
2.3.1 Pengertian <i>Coping Stress</i>	17
2.3.2 Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Stres	21
<b>2.4 Wanita Dewasa Awal</b>	<b>24</b>
2.5 Kerangka Berpikir	26
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	 <b>28</b>
3.1 Subyek Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Instrumen Penelitian	28
3.3 Prosedur Penelitian	29
3.3.1 Proses Pencarian Data	29
3.3.2 Proses Pengolahan Data	29
 <b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	 <b>31</b>
4.1 Proses Pengambilan Data	31
4.1.1 Subyek I (AF)	31
4.1.2 Subyek II (IN)	32
4.1.3 Subyek III (Y)	33
4.1.4 Subyek IV (S)	34
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	36
4.3 Latar Belakang Subyek	36
4.3.1 Subyek I (AF)	36
4.3.2 Subyek II (IN)	37

4.3.3 Subyek III (Y)	37
4.3.4 Subyek IV (S)	38
4.4 Kehidupan Subyek Sebelum Menikah	40
4.4.1 Proses Berpacaran	40
4.4.2 Kondisi Kesehatan Subyek Sebelum Menikah	41
4.4.3 Keputusan Untuk Menikah	44
4.5 Kehidupan Subyek Setelah Menikah	45
4.5.1 Pernikahan	45
4.5.2 Konflik dan Proses Penyelesaian Konflik dalam Pernikahan	47
4.5.3 Pemenuhan Kebutuhan Ekonomi	51
4.5.4 Kondisi Kesehatan Subyek Setelah Menikah	54
4.6 Proses Kehamilan	57
4.6.1 Awal Mula Terjadinya Kehamilan Setelah Menikah	57
4.6.2 Gejala atau Tanda-tanda Awal Kehamilan	60
4.6.3 Terjadinya Hiperemesis Gravidarum pada Kehamilan Pertama	62
4.7 <i>Coping Stress</i> terhadap Hiperemesis Gravidarum pada Kehamilan Pertama	69
4.7.1 <i>Problem-Focused Coping</i> terhadap Hiperemesis Gravidarum pada Kehamilan Pertama	69

4.7.2 <i>Emotion-Focused Coping</i> terhadap Hiperemesis Gravidarum pada Kehamilan Pertama	73
4.8 Dukungan Ketika Subyek Mengalami Hiperemesis Gravidarum .....	80
4.8.1 Dukungan Suami terhadap Kehamilan Subyek	80
4.8.2 Dukungan Orangtua dan Mertua terhadap Subyek	83
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN</b>	<b>88</b>
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Diskusi .....	90
5.3 Saran .....	90
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis	92
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis	93
<b>ABSTRACT</b>	<b>95</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>P-1</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Proses Wawancara	35
Tabel 2	Latar Belakang Subyek	39
Tabel 3	<i>Problem-Focused Coping</i> yang Dilakukan Subyek Berdasarkan Teori Cohen dan Lazarus, dikutip dalam Sarafino (1994)	73
Tabel 4	<i>Emotion-Focused Coping</i> yang Dilakukan Subyek Berdasarkan Teori Lazarus dan Folkman, dikutip dalam Malim dan Birch (1998)	80

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 *Informed Consent*

L-1

Lampiran 2 Data Pribadi dan Daftar Pertanyaan Wawancara

L-3

Lampiran 3 Daftar Istilah

L-8